

# 1140 wayZ

Pour un nouveau départ !

**1140wayZ est un programme de coaching individuel et collectif pour te (re)motiver, imaginer ton avenir et concrétiser tes projets !**

Tu as arrêté l'école et tu te sens découragé.e, démotivé.e et perdu.e ? Tu as besoin d'inspiration et tu aimerais te projeter à nouveau dans l'avenir (que ce soit pour trouver un boulot, retourner à l'école, t'inscrire à une formation...) ? Le module 1140wayZ est peut-être fait pour toi !

## 3 semaines d'activités en groupe

1140 wayZ, c'est un module de 3 semaines d'activités pour te mieux te connaître, te redonner confiance et découvrir de nouveaux horizons !

### **Au programme :**

- Une **1<sup>ère</sup> semaine** pour construire une chouette dynamique de groupe et rencontrer des jeunes qui se posent peut-être les mêmes questions que toi ;
- Une **2<sup>e</sup> semaine** d'ateliers artistiques et d'activités sportives pour dépasser tes limites et découvrir tes forces ;
- Une **3<sup>e</sup> semaine** pour identifier tes objectifs et imaginer un futur projet

## Un accompagnement individualisé

Après le module collectif, tu pourras bénéficier d'un **coaching individuel** pour t'aider à construire ton projet, avec des entretiens hebdomadaires et un suivi régulier.

## Des ateliers thématiques les mercredis après-midi

Pas question de perdre le rythme une fois le module terminé ! Les mercredis après-midi suivant le module, tu pourras assister à des ateliers : découverte de l'entrepreneuriat, rencontres avec des professionnels inspirants, atelier CV, initiation à des pratiques artistiques et professionnelles...

### > **pour qui**

Pour les jeunes bruxellois entre **15 et 21 ans**, non mobilisés par un projet scolaire ou professionnel, en **décrochage avéré** de l'enseignement secondaire et ayant (de préférence) fait une partie de leur cursus dans une filière qualifiante/professionnelle.

### > **quand**

Du **14 mars au 1<sup>er</sup> avril** pour le module en groupe + les mercredis après-midi des mois d'avril, mai et juin (facultatif) hors vacances scolaires).

### > **prix**

c'est complètement **gratuit** !

### > **contacts**

**josephine.mondry@siep.be**  
0479/94.24.17

**amandine.demeeus@siep.be**  
0479/94.21.19