



Choisir des études, c'est choisir un **métier**

MARIE-LOU, 17 ans, Binche

TEMOIGNAGE

« On s'y perd, on ne sait pas toujours par où commencer... »

« Ne sachant pas vraiment vers quelles études me tourner, je me suis rendue au Salon du Siep à Charleroi. C'est là que j'ai découvert que je pouvais avoir un entretien avec un informateur personnalisé. J'ai bien une idée de ce que je veux faire plus tard mais je ne sais pas trop si cela me convient réellement, ni comment y arriver. Nous avons aujourd'hui tellement de possibilités ! On s'y perd, on ne sait pas par où commencer... L'entretien d'une vingtaine de minutes m'a permis de faire le tour des différentes possibilités en rapport avec ce qui m'intéressait. J'ai aussi pu me rendre compte de la réalité de certains métiers. En effet, en secondaire, on reçoit de l'information sur les études et les métiers mais pas de manière très précise. Ici, j'ai appris en quoi consistaient vraiment certaines professions ainsi que les moyens par lesquels y arriver. Grâce à cet entretien et aux outils qu'on m'a donnés, je vais pouvoir, par moi-même, me renseigner et chercher les études qui me conviennent. Je suis maintenant rassurée et plus confiante par rapport à mon futur professionnel. Ils m'ont donné des pistes, maintenant, c'est à mon tour d'agir de manière responsable et de faire les bons choix. »

Sûr de son choix ou au contraire complètement perdu? Choisir des études demande du temps et de la réflexion. Grâce à des outils pratiques, vous pouvez trouver votre voie ... **Texte: Caroline Boeur.**

Si certains savent depuis qu'ils sont tout petits ce qu'ils feront plus tard, d'autres se posent plus de questions, doutent, cherchent, se perdent dans les multiples possibilités...

Pas facile en effet de faire un choix : études universitaires ou hautes écoles, formation professionnelle ou trouver directement un emploi, se former en gagnant de l'argent ou partir à l'étranger... Il y a de quoi s'y perdre! Heureusement, il existe des organismes qui soutiennent et accompagnent les jeunes dans leurs recherches et les aident à mieux se connaître. Car c'est bien de cela qu'il s'agit : pour faire le bon choix, il faut d'abord et avant tout se connaître soi. Pour savoir ce que l'on veut faire pendant presque toute une vie (même si aujourd'hui, les réorientations professionnelles sont légions), il faut prendre le temps de s'arrêter pour réfléchir vraiment à ce que l'on veut et à ce que l'on aime faire.

CHOISIR UN MÉTIER

Choisir des études, c'est aussi et avant tout choisir un métier. Or, il existe aujourd'hui presque autant de métiers que de personnalités tant les secteurs se sont diversifiés. Il est donc important de garder l'esprit ouvert, de ne pas se cantonner aux métiers « traditionnels » et de se renseigner sur toutes les professions existantes dans le domaine qui vous intéresse. Posez-vous ces questions : en quoi consiste vraiment le métier, quelles sont les tâches concrètes au quotidien, quels sont les avantages, les inconvénients, quels sont les revenus, les horaires... Vous pouvez pousser plus loin l'information en passant une journée avec un professionnel ou en effectuant un stage ou un job d'étudiant dans le secteur qui vous intéresse. Actiris et Le Forem proposent quant à eux sur leur site Internet des descriptions détaillées de nombreux métiers.

FAIRES DES ÉTUDES SUPÉRIEURES

À l'université, en haute école, en école supérieure des arts ou en école supérieure de promotion sociale? Peu importe. L'important est de trouver un établissement qui vous plaise, qui réponde à vos attentes et qui dispense des cours qui vous intéressent. Profitez des portes ouvertes pour visiter les lieux, assister à quelques heures de cours, rencontrer et parler avec d'autres étudiants... Renseignez-vous également sur la finalité des études : quels sont les débouchés, les passerelles éventuelles vers d'autres études...

ÉTUDIER OU SE FORMER EN TRAVAILLANT

Vous voulez vous former mais également vous plonger dans le monde du travail? C'est possible grâce à l'enseignement de promotion sociale (études supérieures de type court - 3 ans - en cours du soir) ou à la formation en alternance. Cette dernière option cumule apprentissage d'un métier en suivant des cours théoriques (1 à 2 fois par semaine) et stage pratique rémunéré en entreprise.

SUIVRE UNE FORMATION PROFESSIONNELLE

Les formations professionnelles se divisent en 3 grandes catégories : les formations centrées sur l'acquisition d'une nouvelle compétence (langues étrangères, gestion, informatique, vente...), les formations basées sur le développement de soi (prise de parole en public, séminaire...) et les formations qualifiantes qui visent à acquérir un nouveau métier. Elles sont proposées par des organismes publics comme Le Forem (Wallonie), Bruxelles-Formation, L'agence pour l'emploi (Arbeitsamt - Communauté germanophone) et le VDAB (Flandre) ou des organismes privés. Certaines sont gratuites, d'autres très chères. Il est donc primordial de bien se renseigner et d'évaluer le sérieux de la formation, ses avantages et ce qu'elle pourra vous apporter dans la recherche d'un emploi.

EXPERT



« Construire un projet professionnel qui a du sens en rapport avec un projet de vie. »

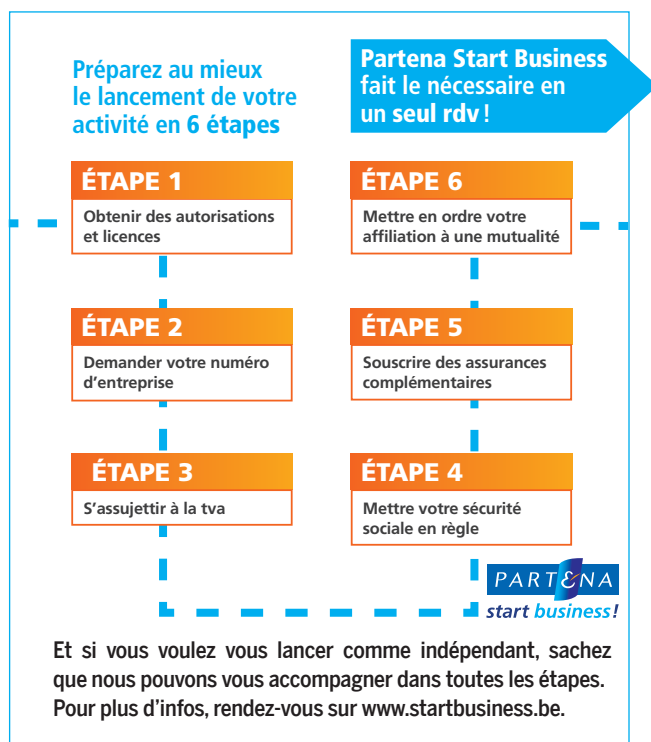
Sébastien Haciane, informateur-conseil au Siep de Bruxelles.

« Au Siep, nous proposons différents types d'entretien. Un entretien personnalisé avec un informateur-conseil d'une vingtaine de minutes et un entretien d'orientation plus poussé, avec un psychologue. Le premier entretien, gratuit, vise à informer le jeune qui se pose des questions, à lui donner des pistes de réflexion, à lui donner un maximum d'outils pour lui permettre de faire le bon choix. On parle également avec lui de son projet d'avenir. C'est important car, pour nous, il s'agit plus de construire un projet professionnel qui a du sens et un rapport au projet de vie que de choisir des études. Le second entretien qui coûte 40€ est une rencontre avec un psychologue pour aller plus loin. Souvent, lorsque le jeune ne sait pas quelles études choisir, c'est parce qu'il ne se connaît pas assez ou qu'il est perdu par rapport aux choix possibles. Cet entretien d'environ 1h30-2h va lui permettre de faire le point sur ses centres d'intérêts, ses attentes, ses projets et de pousser sa réflexion afin d'aboutir à un choix. Ces deux entretiens peuvent aussi être très intéressants pour les jeunes qui sentent qu'ils ne sont pas dans une filière d'étude qui leur correspond. Lors de stages ou après quelques mois, certains se rendent compte que les études ou le métier choisi ne leur conviennent pas. C'est soit parce qu'ils ne se connaissent pas assez, soit parce qu'ils ne se sont pas bien renseignés sur les études. On peut alors les aider à se réorienter ou à s'ouvrir à d'autres métiers qu'ils ne connaissaient pas. On travaille un huitième de sa vie. Le métier que l'on fait doit donc être une richesse pour soi-même et les autres. »



► PARTIR À L'ÉTRANGER

Lorsque l'on ne sait pas quoi faire, partir à l'étranger peut être une manière de mieux se connaître. Mais cela peut aussi faire partie d'un projet professionnel. Projet solidaire, apprentissage d'une langue, rencontre d'autres cultures... Partir reste toujours une expérience forte, et un petit plus sur un CV. Sachez qu'il est également possible d'aller étudier dans une université ou une haute école à l'étranger. De quoi acquérir une nouvelle langue tout en se familiarisant avec d'autres manières d'enseigner.



Quelques conseils

1 Se renseigner sur l'ensemble des possibilités existantes. Rester ouvert d'esprit et s'informer sur tous les métiers.

2 Procéder par élimination. Quels secteurs ne m'intéressent pas du tout et quels secteurs m'intéressent vraiment ? Dans ces secteurs, quels métiers m'intéressent ou pas ?

3 Si on veut faire de son hobby son métier, se demander si on est d'accord d'accepter les inconvénients qui vont avec.

4 Évaluer le cadre de travail dans lequel on veut travailler (bureau, extérieur...).

5 Se poser la question : qu'est-ce que je veux savoir faire ? Réfléchir en fonction de ses envies et pas celles des autres. Se chercher soi.

DES OUTILS CONCRETS ET PRATIQUES

Pour vous aider à faire le bon choix, vous pouvez rencontrer des professionnels de l'orientation. Mais vous pouvez aussi vous renseigner par vous-même, depuis votre ordinateur. En effet, aujourd'hui, les institutions publiques et privées mettent à votre disposition une foule de sites Internet pratiques qui peuvent vous aider à y voir plus clair, vous donner des pistes de réflexion ou vous montrer d'autres aspects de certains métiers. Sans être exhaustif, nous vous donnons quelques pistes. À vous de jouer !

- La **Fédération Wallonie-Bruxelles** a édité une brochure sur l'enseignement supérieur : « Enseignement supérieur : mode d'emploi » téléchargeable gratuitement sur le site www.enseignement.be
- **www.jeminforme.be** : le site d'Infor Jeunes est un centre bruxellois francophone d'information des jeunes qui couvre un ensemble de domaines susceptibles d'intéresser les jeunes au sens large dont les études/formations, les métiers/professions, le travail/chômage.
- **www.dorifor.be** : il s'agit d'une base de données qui permet, via une recherche par domaine, par nom ou une recherche avancée, de connaître toutes les études et formations qui existent à Bruxelles.
- **www.cediep.be** : le site du Centre de documentation et d'information sur les études et les professions informe les jeunes issus de tous les réseaux d'enseignement. Pendant toute l'année (y compris en juillet et août), le CEDIEP fournit une information et une documentation pluraliste (tous réseaux confondus), objective, neutre, et valable pour l'ensemble de la Communauté française.
- **www.siep.be** : le Service National d'Information sur les Etudes et les Professions diffuse toute information sur les études, les professions. Il propose aussi des entretiens individuels ou collectifs, des séances d'orientation, édite des publications, crée des outils multimédia, des sites Internet, organise des salons et des campagnes d'information... Le prochain salon du Siep aura lieu les 27 et 28 novembre 2015 à Tour & Taxi.
- **metiers.siep.be** : une base de données reprenant tous les métiers possibles par secteurs.
- **proj.siep.be** : un site pratique qui permet de faire le point et de réfléchir à son projet professionnel : continuer des études et quelles études, travailler, partir... De quoi s'ouvrir à d'autres possibilités et avoir d'autres pistes.
- **www.enseignement.be/promotion-sociale** : un site qui reprend l'annuaire des institutions de promotion sociale.
- **efpme.be** et **www.ifapme.be** : deux sites qui informent sur les formations en alternance à Bruxelles et en Wallonie.
- **www.actiris.be** et **www.leforem.be** : ces sites peuvent vous aider à mieux cerner un métier, en quoi il consiste concrètement.
- **test-orientation.studyrama.com** : vous ne savez pas vers quel secteur vous tourner ? Vous doutez de vos choix ou au contraire vous voulez les confirmer ? Vous êtes complètement perdu ? Faites ce test !
- **www.ef.be**, **www.wep.be** ou **www.informationplanet.be** : des sites qui vous informent pour partir à l'étranger. ■



JULIEN, 21 ans, Bruxelles

TEMOIGNAGE

« 2 mois, c'est court pour réfléchir à son avenir ! »

« J'ai commencé des études de kinésithérapeute à l'UCL mais en novembre, je me suis rendu compte que ce n'était pas fait pour moi. Les études me plaisaient mais pas les débouchés. J'ai donc arrêté et tenté de chercher un travail. En vain. J'ai donc décidé de reprendre des études. J'avais bien une vague idée de ce que je voulais faire mais c'était encore flou. J'ai été voir une psychologue qui m'a permis de faire le tri. Elle m'a conseillé l'architecture : une matière qui m'a toujours attiré et à laquelle j'avais déjà pensé mais sans jamais oser le faire. Pourquoi? Peut-être sous la pression de l'entourage, des amis... J'ai ensuite été consulter un conseiller en information au Siep. Il m'a donné tous les renseignements sur les études existantes, les outils, les sites de témoignages d'étudiants... Je trouve qu'en sortant du secondaire, nous n'avons pas assez de temps pour nous mettre dans le bain des études supérieures. 2 mois, c'est court pour réfléchir à son avenir! Je conseillerais donc aux étudiants de penser à leur avenir bien avant. Et ce pour pouvoir prendre le recul nécessaire. D'aller aussi à la rencontre des professionnels pour savoir en quoi consiste exactement un métier. »